

## Newsletter für Juli 2017

---

Sehr geehrte Damen und Herren,

wer sich für Neues interessiert und dazulernt, trägt viel dazu bei, sein Gehirn möglichst lange fit zu halten. Also nichts wie 'ran ans neue Programm! Die Anmeldetermine finden Sie in der rechten Spalte.



Das neue Programm ist da!

### **Akademie intern**

> Akademie unterwegs: Seit ein paar Tagen werden für unsere Reisen nicht mehr Überweisungsträger mit dem jeweiligen Preis verschickt, sondern Rechnungen. Sie erleichtern uns die Arbeit, wenn Sie bei Ihrer Überweisung alle notwendigen Daten eintragen (welche notwendig sind, steht auf der Rechnung).

### > Veranstaltungsübersicht

In dieser [Übersicht](#) finden Sie alle Einzelveranstaltungen und Vortragsreihen, die in den nächsten Wochen stattfinden.

### **Tipps**

> [1180 Vortrag: Inkontinenz bei Frauen - ein Thema auch für Männer](#), 06.07. um 14:00 Uhr

> [5908 Vortrag: Einführung in die Welt der PCs, Laptops, Tablets und Smartphones](#), 12.07. um 10:40 Uhr

> [1621 Zeit für ... neues Engagement](#), 18.07. um 10:00 Uhr. Verschiedene Heidelberger Organisationen stellen konkrete, interessante Aufgaben für potenzielle Freiwillige vor.

### **Wichtige Termine**

> **Anmeldung** für alle Veranstaltungen (außer Computer & Mobile Geräte): ab dem 03.07., 09:30 Uhr.

> [Anmeldung für Computerkurse](#): 11.07., 10:00 - 11:00 Uhr

> [Anmeldung für Mobile Geräte](#): 12.07. um 10:00 Uhr

### **Wichtig!**

> [4127 Volksschauspiele Ötigheim: Luther](#), 20.08., Anmeldung bis spätestens Mitte Juli wegen Kartenbestellung.

### **Noch Plätze frei!**

> [1664 Schlaue Köpfe, interessante Menschen](#) (Exkursion), 31.07. um 15:00 Uhr

> [1460 Wilhelmsfeld - Wandern am Hinterberg](#), 17.07. um 09:45 Uhr

## **Übrigens ...**

> Schnuppern Sie doch mal wieder im [Kulturveranstaltungs-kalender](#) des Augustinums Heidelberg: Dort finden Sie z.B. ein Open-Air-Konzert mit dem Orchester AufTakt Heidelberg am Sonntag, 16. Juli um 18:00 Uhr. Gespielt werden Werke von Mendelssohn, Strauss und Strawinsky. Sie wissen ja: Für Akademie-Pass-Inhaber gelten die ermäßigten Eintrittspreise, aber für dieses Konzert ist der Eintritt sogar frei, Spenden sind erbeten.

## **Die Akademie für Ältere stellt sich vor**

Ein Bericht der Boulegruppen

In der Akademie für Ältere gibt es vier Boule-Gruppen, die auf dem kleinen Bouleplatz bei der Stadtbücherei trainieren. Im April fand für alle Gruppen ein besonderes Erlebnis statt: „Auswärtstraining“ beim Verein „Boule-Freunde Wiesloch“, zu dem Herr Gressler, der Geschäftsführer der Akademie für Ältere und begeisterter Boule-Spieler des Vereins, eingeladen hatte.

Der Einladung folgten 16 Spielerinnen und Spieler, die von Herrn Gressler nach der Begrüßung über die Aktivitäten des Vereins, den Ligaspielbetrieb und Wichtiges aus dem Regelwerk des Boulespieles informiert wurden.

Dann ging es an die Praxis. Vorbereitet waren vier unterschiedliche Übungen, welche das Legen zu einem festgelegten Ziel und das Schießen auf die gegnerischen Kugeln beinhalteten. Auch das taktische Platzieren von Kugeln musste geübt werden.

Da auf dem Bouleplatz in Wiesloch alle Felder unterschiedliche Bodenbeschaffenheiten haben, wurde auf jedem Platz geübt. Ein Platz ist ganz glatt und fest, auf einem anderen liegen handgroße Steine, ein weiterer Platz wiederum ist mit viel Riesel belegt und auf noch einem anderen Platz sind kleine Hügel eingebaut. Es machte den Teilnehmern großen Spaß, die unterschiedlichen Spielflächen auszuprobieren und auch die Größenverhältnisse ausnutzen zu können. Die Felder sind nämlich mindestens 15 m x 12 m groß. Viel Platz, um sich auszutoben. Nach den Trainingseinheiten wurden Teams ausgelost und los ging es mit dem Spielen. Es wurde die Formation „Doublette“ gespielt, das heißt, es spielten Teams 2 gegen 2.

Als die Veranstaltung nach fast vier Stunden zu Ende war,

## **Die nächsten Reisen mit noch freien Plätzen!**

> [4451 Liebliches Dänemark](#), 02.07. – 09.07.17

> [4553 Saar-Radweg](#), 08.07. – 13.07.17, ein Doppelzimmer frei geworden

> [4463 500 Jahre Reformation](#), 13.08. – 16.08.17

> [4472 Hansestädte des Nordens](#) (Schwerin, Rostock), 11.09. – 19.09.17

> [4487 Jordanien](#), 05.11. – 12.11.17 (Stornotermin ist Ende Juli)

## **Unser Service für Sie:**

- > [Karte ab 60](#)
- > [Studium ab 60](#)
- > [Theaterservice](#)
- > [Kino für SeniorInnen](#)
- > [Geschenkgutschein](#)

äußerten sich die Teilnehmer einstimmig, dass sie nicht nur viel Spaß bei den Übungen gehabt, sondern auch einiges dazugelernt hätten, was die Erfolgserlebnisse im Spiel deutlich zeigten. Herr Gressler schlug vor, ein solches Training einmal im Halbjahr anzubieten, was natürlich sehr gern angenommen wurde.



Die Boulespieler auf der Anlage des Wieslocher Vereins (Foto: Herbert Gressler)

Unsere Internet-Adresse:

[www.akademie-fuer-aeltere.de](http://www.akademie-fuer-aeltere.de)

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten: [Klicken Sie bitte hier](#)

## Impressum

Redaktion: Ursula Bessner, Dr. Ulrich Moltmann

Akademie für Ältere Heidelberg, Bergheimer Straße 76, 69115 Heidelberg

Tel.: 06221 97 50 - 0 / Fax: 06221 97 50 97 / E-Mail: [newsletter@akademie-fuer-aeltere.de](mailto:newsletter@akademie-fuer-aeltere.de)

Amtsgericht Mannheim HRB 334687

verantwortlich: 1. Vorsitzende Ilona Appel